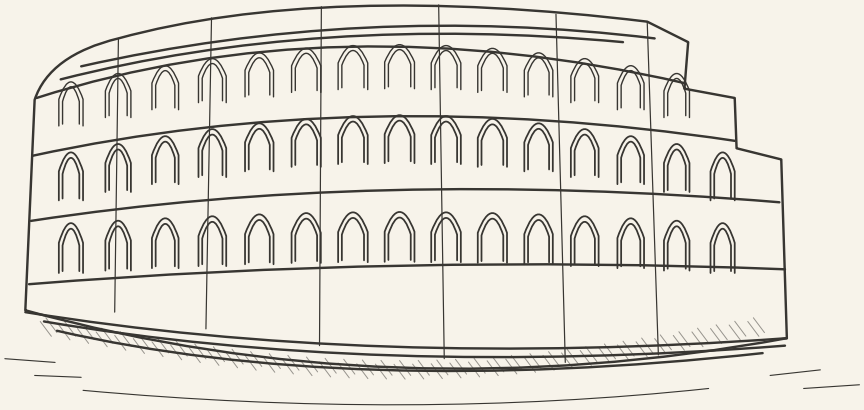
5 SEASONS ROME



THE ROME *EDIT*

АВТОРСКИЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РИМУ

ART · CULTURE · PEOPLE · PLACES

Ciao, я Наталья.



Рим - это город, который невозможно узнать до конца. Он всегда оставляет место для новых открытий, неожиданных встреч и маленьких моментов, ради которых хочется возвращаться снова.

Я собрала три маршрута, чтобы вы увидели Рим таким, каким люблю его я: живым, красивым и настоящим.

Здесь есть история, искусство, вкусная еда, уютные улочки и особая атмосфера, которую невозможно передать словами, но можно почувствовать.

Рим невозможно узнать до конца. Но можно научиться замечать его детали, чувствовать ритм улиц и находить любимые места.

С любовью, Наталья Романьоли

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ГИД ПО РИМУ

THE ROME EDIT

Содержание

Три дня. Три настроения. Один город.

01 Вечный Рим 04

Колизей · Капитолийский холм · фонтан ди Треви

02 Другой Рим 09

Кампо-де-Фьори · Трастевере · Джаниколо

03 Рим и искусство 13

Прати · Ватикан · Пинчо · Боргезе

04 Вкусы трёх дней 08

Отдельная подборка после каждого дня

05 Перед поездкой 17

Транспорт · билеты · полезные советы

5 Seasons Rome

Нажмите на раздел для перехода. Название бренда вверху открывает Instagram.

Giorno Uno

Вечный Рим

Колизей, Капитолийский холм, фонтан ди Треви и барокко.



Кофе в Монти, Колизей, Римский форум и Капитолийский холм. От Ларго ди Торре Арджентина идём к Минерве и Микеланджело. Затем обед и тирамису рядом, Навона и Караваджо; после Пантеона - Сант-Иньяцио, фонтан ди Треви и Испанская лестница.

ПРОГУЛКА

Около 6,6 км

С ПАУЗАМИ

8-9 часов

Метро Cavour (B), 4-5 мин до кафе. Начните утром; финал - к закату.

План включает короткие посещения церквей по их расписанию и паузы на еду. Для Колизея изнутри добавьте 1,5-2 часа. Время заката зависит от сезона.

Маршрут первого дня



© OpenStreetMap contributors

Нажмите здесь, чтобы открыть полный маршрут в Google Maps

01 **Bar La Licata**

02 **Колизей**
(Colosseo)

03 **Римский форум**
(Foro Romano)

04 **Площадь Венеции**
(Piazza Venezia)

05 **Капитолийский холм**
(Campidoglio)

06 **Ларго ди Торре Арджентина**
(Largo di Torre Argentina)

07 **Площадь Санта-Мария-сопра-Минерва**
(Piazza della Minerva)

08 **Базилика Санта-Мария-сопра-Минерва**
(Santa Maria sopra Minerva)

09 **Cantina e Cucina**

10 **Two Sizes**

11 **Площадь Навона**
(Piazza Navona)

12 **Церковь Сан-Луиджи-деи-Франчези**
(San Luigi dei Francesi)

13 **Сант-Агостино**
(Basilica di Sant'Agostino)

14 **Пантеон**
(Pantheon)

15 **Церковь Сант-Иньяцио-ди-Лойола**
(Chiesa di Sant'Ignazio di Loyola)

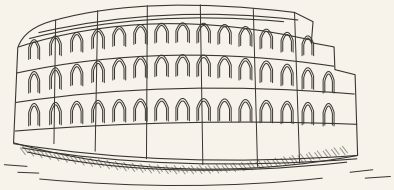
16 **Фонтан Треви**
(Fontana di Trevi)

17 **Испанская лестница**
(Scalinata di Trinità dei Monti)

МАРШРУТ НАТАЛЬИ РОМАНЬОЛИ · 5 SEASONS ROME

Античность и тайны Рима

Колизей, Римский форум, Капитолийский холм.



15 минут пешком

01 Bar La Licata

Метро Cavour (линия B), затем 4-5 минут по Via Leonina до Via dei Serpenti, 165. Начните с cappuccino и cornetto.

02 Колизей

Узнаваемый во всём мире символ Рима, который стоит увидеть своими глазами. В маршруте - осмотр снаружи. Для посещения внутри запланируйте ещё около 1,5 часа.

10 минут пешком

10 минут пешком

03 Римский форум

Полюбуйтесь руинами Римского форума с Виа-дей-Фори-Империали. По этой улице идите к площади Венеция.

04 Площадь Венеции

Главная площадь Рима. Поднимитесь к Алтарю Отечества во Витториано: эта зона бесплатная, верхняя панорамная терраса с лифтом - платная. До Капитолийского холма около 2 минут пешком.

2 минуты пешком

8 минут пешком

05 Капитолийский холм

На Капитолийском холме полюбуйтесь площадью, спроектированной Микеланджело. Затем идите к Ларго-ди-Торре-Арджентина: около 7-8 минут пешком.

06 Ларго ди Торре Арджентина

У древних храмов находилась курия Помпея, где в 44 году до н. э. был убит Юлий Цезарь.

4 минуты пешком

1 минута пешком

07 Площадь Санта-Мария-сопра-Минерва

Египетский обелиск возвышается на спине слонёнка, созданного по проекту Бернини. Площадь перед базиликой: Piazza della Minerva.

08 Базилика Санта-Мария-сопра-Минерва

Здесь находится «Христос, несущий крест» Микеланджело. Перед визитом проверьте часы работы базилики.

10 минут пешком

Далее: обед, тирамису и искусство

5 Seasons Rome

МАРШРУТ НАТАЛЬИ РОМАНЬОЛИ · 5 SEASONS ROME

Обед, искусство и dolce vita



Тирамису, Караваджо, Пантеон, Сант-Иньяцио и вечерний Рим.

1 минута пешком

09 Cantina e Cucina

После знакомства с шедеврами искусства пора на обед в Cantina e Cucina, Via del Governo Vecchio, 87. Попробуйте карбонару или качо-э-пепе.

10 Two Sizes

Культовое место с тирамису навынос. Via del Governo Vecchio, 88 - почти напротив Cantina e Cucina.

4 минуты пешком

4 минуты пешком

11 Площадь Навона

После десерта идём на Навону: фонтан Четырёх рек Бернини и очертания древнего стадиона.

12 Церковь Сан-Луиджи-деи-Франчези

От Навоны - в капеллу Контарелли: три картины Караваджо о Святом Матфее. Вход бесплатный; проверьте часы посещения.

3 минуты пешком

7 минут пешком

13 Сант-Агостино

Дальше Сант-Агостино: в первой капелле слева «Мадонна ди Лорето», она же «Мадонна пилигримов» Караваджо.

14 Пантеон

Пантеон стоит на площади Ротонда (Piazza della Rotonda). Полюбуйтесь фасадом; для посещения внутри нужен билет.

5 минут пешком

10 минут пешком

15 Церковь Сант-Иньяцио-ди-Лойола

После Пантеона загляните в Сант-Иньяцио-ди-Лойола: знаменитый расписной потолок и иллюзорный купол Андреа Поццо. Красивый ракурс для фотографии.

16 Фонтан Треви

По поверью, одна монета - к возвращению в Рим, две - к любви, три - к свадьбе. Спуск к чаше - €2 для нерезидентов; с площади вид бесплатный.

10 минут пешком

17 Испанская лестница

От Треви идите к площади Испании. Завершите день на Испанской лестнице с видом на вечерние крыши Рима.

Треви: доступ к чаше 9:00-22:00; пн/пт с 11:30. Последний вход 21:00.

5 Seasons Rome

Вкус первого дня

Гастрономический выбор Натальи Романьоли · 5 Seasons Rome

Нажмите на название заведения, чтобы открыть Google Maps.

Bar La Licata

Via dei Serpenti, 165

Caffè e cornetto

Кофе и корнетто (итальянский круассан).

Cantina e Cucina *

Via del Governo Vecchio, 87

Carbonara / Cacio e pepe

Карбонара или качо-э-пепе (паста с сыром пекорино и чёрным перцем).

5 Seasons Rome

Two Sizes

Via del Governo Vecchio, 88

Tiramisù da asporto

Тирамису навынос.

Сладкая остановка почти напротив ресторана: возьмите десерт и продолжайте прогулку.

Armando al Pantheon *

Salita de' Crescenzi, 31

Spaghetti alla gricia

Спагетти алла грича (с гуанчале - вяленой свиной щекой, сыром пекорино и чёрным перцем).

Дополнительный вариант у Пантеона вместо обеда в Cantina e Cucina.

* Столик лучше забронировать заранее.

Giorno Due

Другой Рим

Кампо-де-Фьори, Еврейский квартал, Трастевере и Джаниколо.



Начните с кофе на площади Кампо-де-Фьори, загляните в Еврейский квартал и перейдите Тибр. В Трастевере история, искусство и еда живут рядом: тихие переулки, семейные заведения, скульптуры Бернини и Стефано Мадерно, мозаики Каваллини и живопись старых мастеров. Завершите день у фонтана Аква-Паола и на Джаниколо.

ПРОГУЛКА

Около 4,3 км

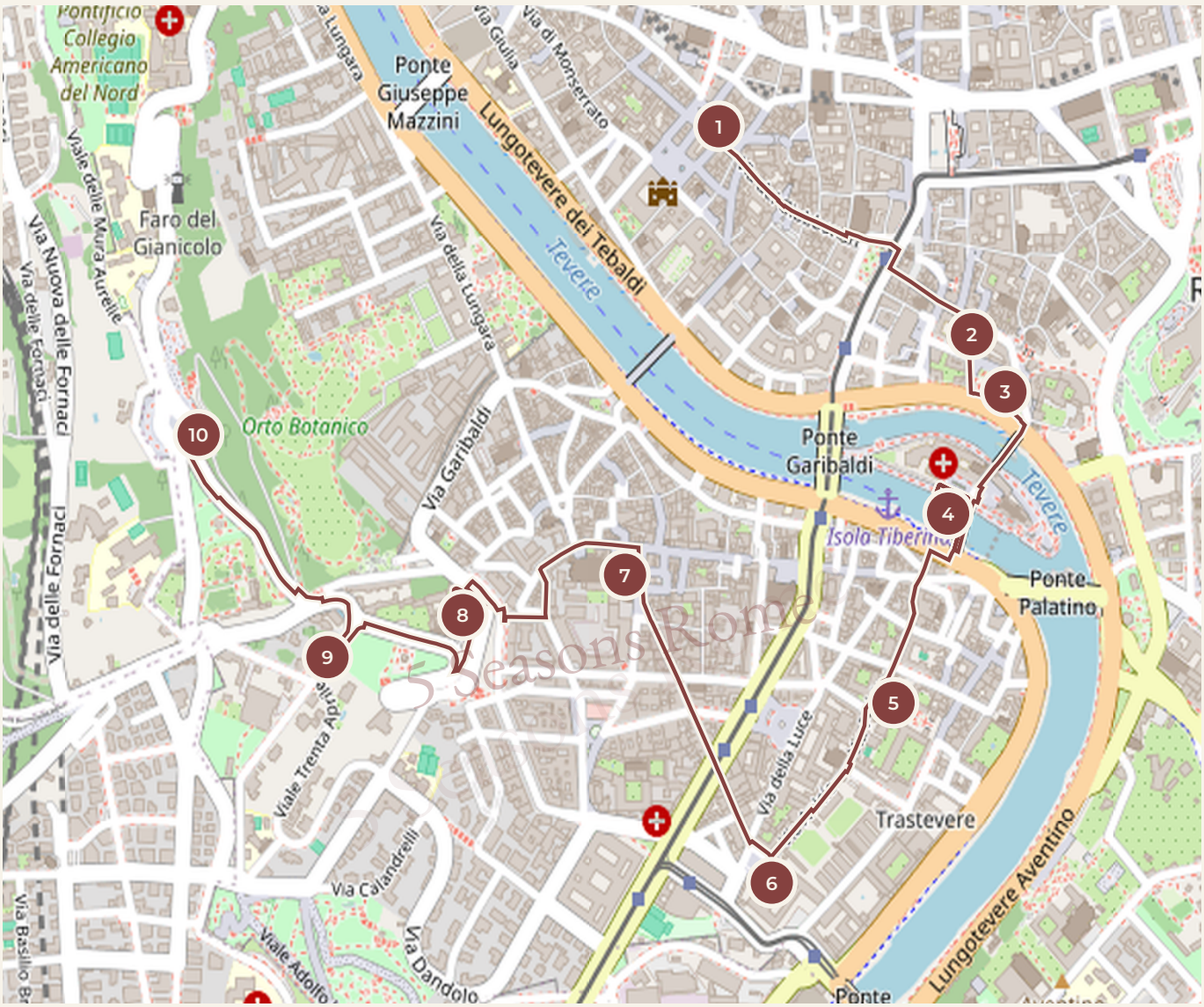
С ПАУЗАМИ

6-7 часов

Начните утром; к Джаниколо удобно прийти ближе к вечернему свету.

Время включает короткие посещения церквей, кофе и обед. У церквей бывают дневные перерывы: проверьте часы. Финальный участок идёт в гору.

Маршрут второго дня



© OpenStreetMap contributors

Нажмите здесь, чтобы открыть полный маршрут в Google Maps

01 **Кампо-де-Фьори**
(Campo de' Fiori)

02 **Еврейский квартал**
(Ghetto ebraico)

03 **Портик Октавии**
(Portico d'Ottavia)

04 **Остров Тиберина**
(Isola Tiberina)

05 **Санта-Чечилия-ин-Трастевере**
(Santa Cecilia in Trastevere)

06 **Сан-Франческо-а-Рипа**
(San Francesco a Ripa)

07 **Санта-Мария-ин-Трастевере**
(Santa Maria in Trastevere)

08 **Сан-Пьетро-ин-Монторио**
(San Pietro in Montorio)

09 **Фонтан Аква Паола**
(Fontana dell'Acqua Paola)

10 **Терраса Джаниколо**
(Terrazza del Gianicolo)

МАРШРУТ НАТАЛЬИ РОМАНЬОЛИ · 5 SEASONS ROME

Искусство Трастевере

Четыре церкви с работами мастеров и вечерний Джаниколо.

10 минут пешком

01 Кампо-де-Фьори

Кофе и корнетто на площади Кампо-де-Фьори - спокойное начало дня перед еврейским кварталом.

02 Еврейский квартал

Тихие переулки и римско-еврейская кухня. Затем идите к портику Октавии.

3 минуты пешком

5-7 минут пешком

03 Портик Октавии

Портик Октавии среди жилых домов: короткая остановка перед переходом через Тибр.

04 Остров Тиберина

По мосту Фабричо выйдите на остров, по мосту Честио - в Трастевере. Дальше к Санта-Чечилия.

10 минут пешком

5 минут пешком

05 Санта-Чечилия-ин-Трастевере

Базилика с двориком при женском монастыре. Внутри - «Святая Чечилия» Мадерно. Проверьте часы работы.

06 Сан-Франческо-а-Рипа

В капелле Альтьери - «Экстаз блаженной Людовики Альбертони» Джан Лоренцо Бернини.

10 минут пешком

10-15 минут в гору

07 Санта-Мария-ин-Трастевере

В апсиде - мозаики Пьетро Каваллини о жизни Богоматери. В центре резного деревянного потолка - «Вознесение Богоматери» Доменикино.

08 Сан-Пьетро-ин-Монторио

От Санта-Мария-ин-Трастевере сюда около 10-15 минут в гору. В церкви - «Бичевание Христа» Себастьяно дель Пьомбо; в соседнем дворике - Темпьетто Браманте.

15 минут пешком

10 минут пешком

09 Фонтан Acqua Paola

Подъём к фонтану Аква-Паола идёт в гору. На участок от Сан-Пьетро-ин-Монторио оставьте 10-15 минут с паузами. Наверху открывается панорама Рима.

10 Терраса Джаниколо

Финал на террасе Джаниколо: купола Рима и мягкий вечерний свет. Останьтесь здесь без спешки.

В церкви заходим по часам открытия. Заведения и блюда - далее.

5 Seasons Rome

Вкус второго дня

Гастрономический выбор Натальи Романьоли · 5 Seasons Rome

Нажмите на название заведения, чтобы открыть Google Maps.

Nonna Betta

Via del Portico d'Ottavia, 16

Carciofi alla giudia

Артишок по-еврейски.

Supplì Roma

Via di San Francesco a Ripa, 137

Supplì

Суппли (рисовая закуска с томатным соусом и моцареллой, обжаренная в панировке).

Небольшая пауза на прогулке по Трастевере.

5 Seasons Rome

Da Enzo al 29

Via dei Vascellari, 29

Cacio e pepe

Качо-э-пепе (паста с сыром пекорино и чёрным перцем).

Freni e Frizioni

Via del Politeama, 4

Aperitivo

Аперитив после прогулки по улочкам Трастевере.

Giorno Tre

Рим и искусство

Прати, Ватикан, мост Ангелов, улицы мастеров и парк.



Начните с кофе в Прати, затем отправляйтесь к собору Святого Петра: купол Микеланджело и колоннада Бернини задают масштаб дня. Через замок и мост Сант-Анджело выйдите к улице Коронари, а затем - к Караваджо и Бернини в Санта-Мария-дель-Пополо. Финал - панорама Пинчо и аллеи Виллы Боргезе.

ПРОГУЛКА

Около 5,4 км

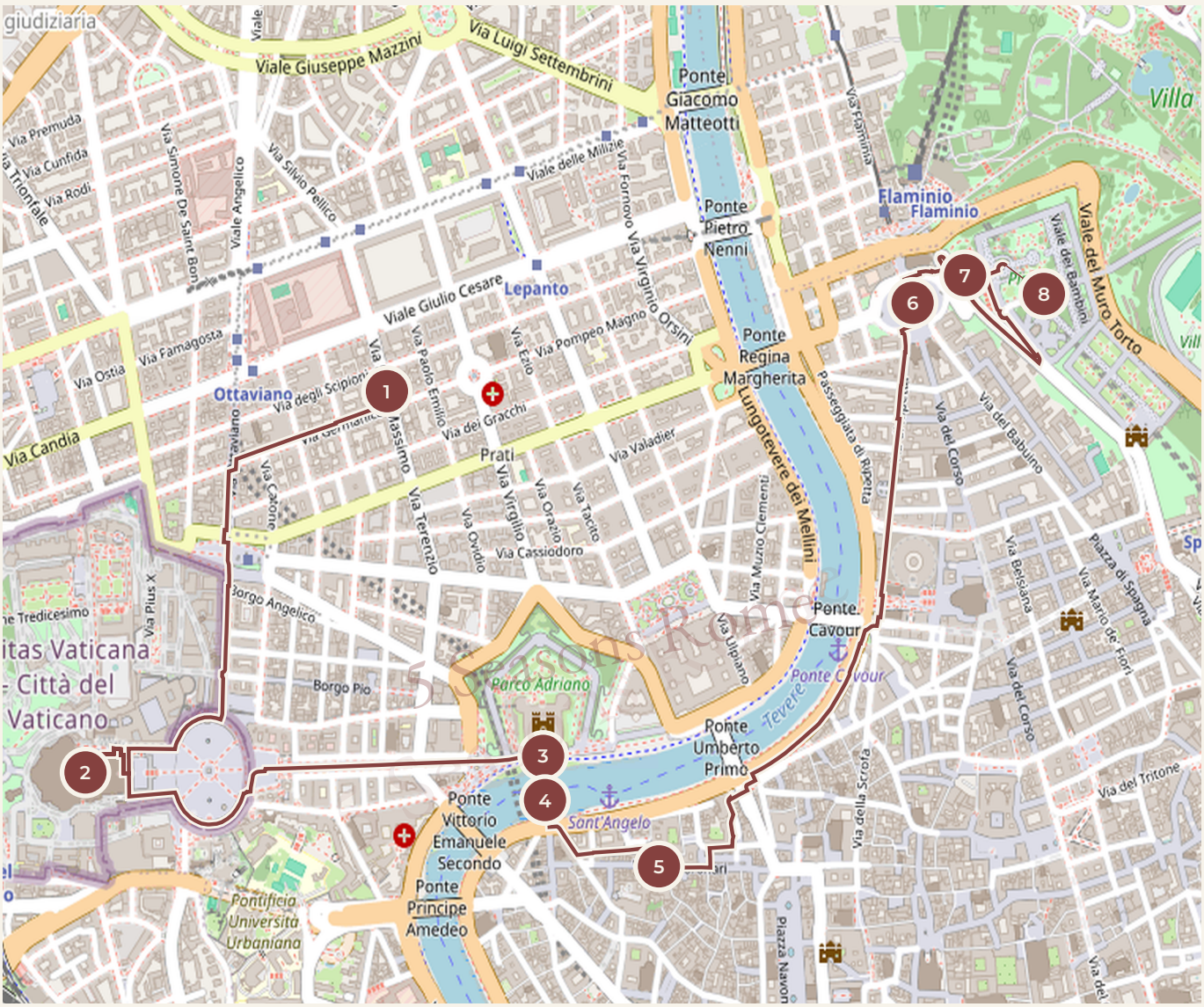
С ПАУЗАМИ

6-8 часов

Выходите утром; к Пинчо удобно прийти ближе к вечернему свету.

Оценка дана без музеев Ватикана и Галереи Боргезе. На музейную программу нужен отдельный запас времени и заранее выбранные билеты.

Маршрут третьего дня



© OpenStreetMap contributors

Нажмите здесь, чтобы открыть полный маршрут в Google Maps

01 **Прати · Sciascia Caffè**
(Sciascia Caffè)

02 **Собор Святого Петра**
(Basilica di San Pietro)

03 **Замок Святого Ангела**
(Castel Sant'Angelo)

04 **Мост Святого Ангела**
(Ponte Sant'Angelo)

05 **Улица Коронари**
(Via dei Coronari)

06 **Площадь дель Пополо**
(Piazza del Popolo)

07 **Терраса Пинчо**
(Terrazza del Pincio)

08 **Парк у Виллы Боргезе**
(Giardini di Villa Borghese)



МАРШРУТ НАТАЛЬИ РОМАНЬОЛИ · 5 SEASONS ROME

От Прати к парку

Искусство, тихие улицы и зелёный финал.

01 Sciascia Caffè

В Sciascia Caffè закажите кофе у стойки. Начните с элегантных улиц Прати и двигайтесь к Ватикану.

20 минут пешком

02 Собор Святого Петра

Купол собора создан по проекту Микеланджело, площадь и колоннада - Бернини. На вход в собор оставьте запас времени. Музеи Ватикана - отдельная программа.

20 минут пешком

03 Замок Святого Ангела

Мавзолей императора Адриана II века н. э. стал крепостью, папской резиденцией и тюрьмой. Сейчас здесь музей и смотровая терраса; для посещения нужен билет.

1 минута пешком

04 Мост Святого Ангела

На мосту Сант-Анджело - десять ангелов по замыслу Бернини и его мастерской. Два оригинала мастера - с терновым венцом и надписью INRI - в Сант-Андреа-делле-Фратте; здесь копии.

5 минут пешком

05 Via dei Coronari

Сверните на Via dei Coronari: антикварные лавки, маленькие галереи и остановка на джелато.

15-20 минут пешком

06 Площадь дель Пополо

Фонтан Львов Валадье окружает египетский обелиск. В Санта-Мария-дель-Пополо - две картины Караваджо и скульптуры Бернини «Даниил и лев», «Аввакум и ангел». Загляните по часам открытия.

10 минут пешком

07 Терраса Пинчо

От площади дель Пополо поднимитесь к террасе Пинчо: около 10 минут. Это часть парка у Виллы Боргезе с панорамой Рима.

Вы уже в парке

08 Парк у Виллы Боргезе

Вы уже в парке у Виллы Боргезе и можете прогуляться по его аллеям.

5 Seasons Rome

Вкус третьего дня

Гастрономический выбор Натальи Романьоли · 5 Seasons Rome

Нажмите на название заведения, чтобы открыть Google Maps.

Sciascia Caffè

Via Fabio Massimo, 80/A

Caffè con cioccolato fondente

Фирменное сочетание кофе и шоколада.

Кофейная пауза в Прати в начале дня.

Al Passetto di Borgo *

Borgo Pio, 62

Spaghettone all’amatriciana

Спагеттоне алла аматричана (толстые спагетти с гуанчале, томатами и сыром пекорино).

5 Seasons Rome

Pizzarium Bonci

Via della Meloria, 43

Pizza al taglio

Пицца, выпеченная на большом противне; нужный кусок отрезают и продают на вес.

Альтернатива обеду у метро Cipro. Потребуется отклониться от основного маршрута у Ватикана.

Gelateria del Teatro

Via dei Coronari, 65/66

Gelato

Джелато - итальянское мороженое.

Сладкая пауза на улице Коронари по пути к площади дель Пополо.

* Столик лучше забронировать заранее.

PRACTICAL NOTES

Перед поездкой важно знать

Маленькие советы для спокойной прогулки по Риму.

01 Такси из аэропорта

Фиксированные тарифы белого лицензированного такси Roma Capitale до центра в пределах Аврелиановых стен: Фьюмичино - €55, Чампино - €40 за машину. У других перевозчиков тарифы отличаются.

02 Кофе за стойкой

В барах и кафе за столиком действует цена с обслуживанием al tavolo. У стойки - цена al banco: так выгоднее заказать кофе, напитки и выпечку. Сверяйтесь с меню.

03 Перерыв в ресторанах

У тратторий, остерий, ресторанов и пиццерий бывает перерыв после обеда, примерно с 15:00 до 19:00. В туристических местах часто готовят весь день; проверяйте часы конкретного заведения.

04 Оплата транспорта

В автобусах и метро можно платить бесконтактной картой, телефоном или часами. При пересадках используйте тот же носитель. Контролёру покажите карту или устройство, которым платили. Билеты продаются в табакериях (Tabacchi), автоматах метро и газетно-сувенирных киосках с продажей билетов.

05 Воскресенье в Ватикане

Музеи Ватикана закрыты по воскресеньям, кроме последнего воскресенья месяца: вход бесплатный, 9:00-14:00, последний вход в 12:30. Дату визита сверяйте с официальным календарём.

06 Билеты заранее

Бронируйте билеты в Музеи Ватикана, Колизей и Галерею Боргезе заранее. Парк у Виллы Боргезе бесплатен.

07 Удобная обувь

Брусчатка, лестницы и длинные прогулки: выбирайте обувь, в которой комфортно ходить весь день.

08 Вода и паузы

Берите с собой бутылку воды. Воду не обязательно покупать: бутылку можно пополнять в питьевых фонтанчиках насони (nasoni).

09 Офлайн-карта и гид

Заранее скачайте карту Рима в Google Maps и сохраните этот гид на телефон, чтобы смотреть маршрут без использования интернета.

Тарифы и расписания могут меняться. Перед поездкой проверьте официальную информацию.

Тарифы такси
Транспорт ATAC
Музеи Ватикана

Arrivederci Roma



Хотите узнать секреты Рима и открыть места, мимо которых легко пройти? На индивидуальной исторической прогулке 5 Seasons Rome город оживает в историях, деталях и неожиданных открытиях. Маршрут и темп подберём под вас.

Или познакомьтесь с Римом через вкус: узнайте, чем римская кухня отличается от кухни других регионов Италии, попробуйте закуски и пасту, завершите прогулку аперитивом. Приходите в 5 Seasons Rome за своим Римом.

Написать в Instagram

Написать в WhatsApp